



2) Persoonlijke aanwezigheid

- -'Being with' Psychose is een ernstige staat van emotionele verwarring. Aanwezigheid van begeleiding is hierbij meest belangrijke ingrediënt voor herstel: mee- eten, samen een film kijken, al is het maar een krant lezen op de woonvorm zodat de cliënt weet dat je er bent.
- -Dat geldt ook voor behandelaren.

3) Persoonlijke continuïteit

- -12 uur diensten om te voorkomen dat een cliënt elke dienst aan een nieuw gezicht moet wennen, zorg voor continuïteit, vaste aanspreekpunten, overzichtelijkheid. Minder overdracht, de informatie van die dag is bekend. Dat is ook fijn voor de familie die benieuwd is hoe het gaat.

4) Nauwe samenwerking met familie

(De opname is een tijdelijke onderbreking van een leven binnen een systeem (gezin, familie). Om behandeling te laten slagen moet je dus ook familie/naasten betrekken en informeren bij de behandeling. Deze zijn immers een wezenlijk onderdeel van iemands leven)

- -Aanwezig bij opname, evaluaties, ontslag
- -Familiegesprekken, informatiepakket
- -Psychoeducatie avonden voor familie

5) Heldere eenduidige informatie

- -Psycho educatie in begrijpelijk taal
- -Nadruk op uitwisselen ervaringen in dagelijks leven; ervaringen die te maken hebben met psychose, maar ook allerlei andere ervaringen.
- -Participatie door verpleging
- -Doel: stigma weghalen

6) Praktische doelstellingen

- -Weekprogramma, buiten de deur
- -Verschillende doelen:
 - -Structuur in je dagen
 - -Op tijd komen; gezonde discipline
 - -Uit je eigen omgeving komen
 - -Gewend blijven aan het leven buiten de kliniek
 - -Gericht op normale omgang i.p.v rol van patiënt: je gaat naar het zwembad of de sportschool in de stad, niet naar 'bewegingstherapie' op het terrein van de kliniek.

7) Medicatie in lage dosering

- -Onderdeel van de behandeling, niet hoofddoel
- -Groeiend onderzoeksveld naar de beste resultaten (bij goede vergelijking)
- -Beste van [biopsychosociale](#) interventies.
Voorbeelden:
 - -Vroege behandeling van trauma blijkt effectief bij psychose.
 - -Onderwijs- of arbeidscoaching werken positief
 - -Hoopvol perspectief overeind houden is belangrijke kracht.

8) Nazorg en terugvalpreventie

- Samenwerking systeem en ambulante hulpverlening
- Vanuit Soteria opbouwen van school/ werk
- Zinvolle daginvulling is van groot belang, ook zodra iemand naar beschermd wonen gaat; iets om voor uit je bed te komen.

Nadere info:

www.helpikhebeenpsychose.nl

www.psychosenet.nl

In de nabespreking kwam vooral aan de orde wat andere afdelingen, behandelaars en familieleden kunnen leren van Soteria.

De volgende punten werden genoemd:

- rustige omgeving,
- geen drugs,
- houdt elkaar enthousiast en positief voor de persoonlijke benadering,
- gewone dingen doen, ondanks je verschijnselen,
- contact is belangrijk, brengt verschijnselen van de psychose naar de achtergrond,
- Gewone contactname is belangrijk, ondanks wellicht ongewone presentatie bij de ander.

Daarnaast kwam aan de orde:

- alleen zelfstandig wonen is voor velen te veel gevraagd

Toelichting door Jan van Blarikom en Pien Leendertse

