



Wandelen en fietsen voor het goede doel.

Het Similes Praatcafe Psychose Oost-Vl. bestaat volgend jaar 5 jaar en dat willen wij vieren ! Tijdens dit jubileumjaar kan U vanaf 01 februari 2019 t/m 15 november 2019 wandelen en fietsen voor het goede doel. Uw bijdrage zal worden aangewend voor de **oprichting van een praatcafé voor mensen met een psychische kwetsbaarheid**. U kan kiezen uit drie wandel- en fietsroutes :

Wandelroutes : - Wandeling in het Heidebos in Wachtebeke (code W1)

- Wandeling in de Lembeekse bossen. (code W2)
- Wandeling in het Drongengoed (code W3)

Fietsroutes : - Fietstocht omgeving Wachtebeke – Sas van Gent (code F1)

- Fietsroute Assenede – Philippine (code F2)
- Fietsroute langs de Leie in Drongen (code F3)

Deelnemingsformulier en alle info omtrent het parcours te bekomen na storting van € 5,00 per deelnemer op rekening nummer BE68 8900 6408 8234 tnv Similes Praatcafe Psychose met vermelding van de "Jubileumjaar" + code wandel- of fietsroute.

Formulier terug inleveren vóór 20 november via info@praatcafepsychose.be

of opsturen naar M.C. Willems, Stationsstraat 64,9961 Boekhoute

Na de lezing van **Psychiater Dr Dirk de Wachter** op **14 december 2019**

vindt de prijsuitreiking plaats. Per code zal onder de deelnemers een 7-daags verblijf in Zuid-Spanje worden verloot. Na de prijsuitreiking volgt een gratis receptie met een hapje en een drankje.