



Ypsilon bijzondere ledenbijeenkomst boven de Westerschelde 13 november 2018.

Bijzonder.

De meeste van de aanwezige leden maakten het voor de eerste keer mee dat de afdeling Ypsilon boven de Westerschelde wisselde van voorzitter. Els de Visser droeg met vol vertrouwen deze taak na 12 jaar over aan Caroline Mobach.

Caroline zette Els in het zonnetje met lovende woorden over haar kwaliteiten en haar inzet. En met bloemen. Gelukkig blijft Els voorlopig nog wel lid van het bestuur.

Als klap op de vuurpijl onthulde Remy Schoenmaekers het tuinbeeld "Mathilde" dat hij heeft gemaakt van deze **Vriendelijke, Vasthoudende Vrouw**. (foto toevoegen). Remy vertelde dat het maken van het beeld hem had gestimuleerd in zijn periode van geestelijk herstel.

Rob ten Tijhe sprak namens de afdeling Ypsilon Zeeuws-Vlaanderen Els toe met waarderende woorden en dank voor de jarenlange samenwerking.

Els haalde in haar dankwoord een functie van Ypsilon naar voren die voor de leden minder zichtbaar is, maar wel erg belangrijk. Dat is de **belangenbehartiging**. Els wees op de vele malen dat zij heeft overlegd met de directies van Emergis en de zorgverzekeraar CZ om te pleiten voor betere zorg voor onze kwetsbare familieleden en –als belangrijk onderdeel daarvan- voor samenwerking tussen hulpverleners en de familieleden. Ter illustratie haalde zij het belang van de Triadekaart aan, een eenvoudig en succesvol middel om de samenwerkingsafspraken bespreekbaar te maken en vast te leggen. In een later stadium heeft de samenwerking met Zeeuwse Gronden stimulerend gewerkt en –heel recent- staan de gemeenten nu ook meer open voor de inbreng van vertegenwoordigers van familie en van cliënten. De gebundelde kracht door het Zeeuws platform GGZ is daarbij belangrijk.

Lotgenotencontact.

Het eerste deel van deze avond was Els nog voorzitter en leidde zij op haar bekende ontspannen manier het onderlinge lotgenotencontact. Deze keer vroegen de aanwezige leden voor enkele onderwerpen nadrukkelijke aandacht:

-De grote onzekerheid bij het optreden van de eerste psychose, meestal in de leeftijd 17 tot 23 jaar. Voorlichting en tegengaan van stigmatisering krijgen nu gelukkig steeds meer aandacht.

-Discussie over medicijngebruik en de nare bijwerkingen die verleiden tot stoppen op eigen houtje. Gepast medicijngebruik is meestal beslist noodzakelijk. De huidige lijn is: zo snel en zo licht mogelijk.

-Heel vaak gaat de kwetsbaarheid voor psychose samen met verslavingsproblemen (cannabis, alcohol, gokken, e.d.). De twee aandoeningen versterken elkaar. Voor naasten zeer belastend; intensieve professionele hulp is noodzaak.

Drie soorten activiteiten.

Caroline Mobach benoemde dat zij zich wil inzetten om het werk dat Els heeft verricht voort te zetten. Caroline werkt in het dagelijks leven als zelfstandig adviseur voor gemeenten en organisaties vooral op het gebied van Jeugd en Wmo. Zij concludeerde dat deze avond illustreert dat er drie soorten activiteiten door Ypsilon nodig zijn en blijven: Lotgenotencontact, voorlichting en belangenbehartiging. Caroline memoreerde dat deze activiteiten ook door de leden als wensen zijn genoemd in de ledenenquête die we afgelopen zomer hielden. Concrete onderwerpen die we vanavond met elkaar deelden, illustreren dat er nog veel werk te doen is met elkaar. Bijvoorbeeld medicatiegebruik en al of niet afbouwen, passend werk/dagbesteding, ervaringen delen en kennis maken met relatief nieuwe aanbieders zoals Buurtzorg T. Samen komen we verder. Zij wenst ieder een goede reis naar huis en hoopt in het nieuwe jaar weer op een goede opkomst van de leden.



Foto's: Marleen Pientka.