



Aan de gemeenteraden en colleges van B&W in Zeeland

30 oktober 2017

Onderwerp: Mensen met een (ernstige) psychische kwetsbaarheid en hun naasten

Geachte gemeenteraadsleden, geachte collegeleden,

Bijna de helft van de Zeeuwen krijgt ooit in zijn of haar leven te maken met psychische problemen. Wie hiermee te maken krijgt, heeft passende zorg en hulp nodig en kansen en ruimte om (weer) volwaardig mee te doen in de samenleving.

In maart 2018 zijn er gemeenteraadsverkiezingen. U heeft als lokale politieke partij uw programma voor de verkiezingen opgesteld of u legt daar binnenkort de laatste hand aan. Wij zijn benieuwd naar de inhoud van uw programma. Vooral naar de thema's die onze kinderen en familieleden raken. Ypsilon Boven de Westerschelde en Ypsilon Zeeuws-Vlaanderen verenigt familieleden en naasten van mensen met (ernstige) psychosegevoeligheid. Als Ypsilon komen wij graag met u in gesprek over de thema's die onze kinderen en familieleden aangaan. Daarbij gaat het ons vooral om het scheppen van de juiste voorwaarden om de kwaliteit van leven van onze naasten met psychosegevoeligheid zo goed als mogelijk haalbaar te maken. Eigenlijk wat u uw eigen (klein-)kind, broer of zus, nicht(je) of neef(je), buurmeisje of buurjongen ook toewenst. Het gaat daarbij om:

- Menswaardige zorg en hulp;
- Voldoende betaalbare woningen;
- Voorkomen van armoede en schulden;
- Belangenbehartiging van cliënten, familie en naasten

De meeste van onze naasten hebben te maken met een vorm van ernstige (sociaal-) psychische kwetsbaarheid en zijn levenslang aangewezen op een vorm van professionele hulp en ondersteuning en op het eigen familienetwerk. Stabiele periodes kunnen zich afwisselen met onrustige periodes waarin weigering van hulp en medicatie zich afwisselen. Dat vraagt veel van de expertise van professionals en inzet en energie van familie en naaste omgeving. De gemeenten zijn nu aan zet om hen te steunen door voldoende goede voorzieningen te realiseren.

In deze brief benoemen we enkele punten die wij onze naasten met psychosegevoeligheid toewensen met als doel hierover met u verder van gedachten te wisselen.

Menswaardige zorg en hulp:

- Menswaardige bejegening en zorg wanneer onze naasten in een crisis raken, met zoveel als mogelijk eigen regie zonder te moeten wachten op hulp. Langer wachten op passende zorg en hulp kan problemen verergeren en zorgkosten doen toenemen.
- Er is passend vervoer beschikbaar om iemand van of naar een geschikte beoordelings- of behandellocatie te rijden. Dit is prikkelarm en niet-stigmatiserend.
- Gemeenten zijn verantwoordelijk voor een sluitende aanpak en voldoende zorg en ondersteuning aan mensen met 'verward gedrag'. Concrete afspraken over capaciteit en toegang tot zorg en ondersteuning zijn belangrijk.
- Bied mensen die wachten op hulp een zo goed mogelijke overbruggingszorg.
- Zorg voor laagdrempelige time-outvoorzieningen in een warme omgeving.
- Professionals in de wijk- sociale- of gebiedsteams zijn toegerust om mensen met een psychische kwetsbaarheid en hun naasten passende steun en dienstverlening te bieden. Stimuleer samenwerking tussen huisartsen, wijkzorg en GGZ.
- Zet ervaringsdeskundigen in naast professionals en werk samen met familie en naasten.
- Zorg dat inwoners in uw gemeente een crisiskaart kunnen maken.
- Zorg voor voldoende mogelijkheden voor dagbesteding. Zinnvolle activiteiten werken helend.

Wonen:

- Realiseer in uw gemeente voldoende betaalbare woningen.
- Voorwaarde voor zelfstandig(er) wonen is dat levensbrede zorg en ondersteuning geregeld. Is.
- Werk aan het terugdringen van huisuitzettingen.
- De cliënt (met naasten) heeft de vrijheid te kiezen voor een woonvorm en -locatie die voorhanden is. Zorg in iedere regio voor voldoende Beschermd Wonen(BW)-voorzieningen (groepsgewijs en individueel) en voor een vrije inlooplocatie, zodat er wat te kiezen valt.
- Voorkom bureaucratie, dus geen herhaling van zetten door weer een lange vragenlijst, aanvullende tests en dergelijke. Veel is al bekend; eenvoudig dossieronderzoek en gesprekken met cliënt en familie volstaan als regel.
- Doel van BW is: een goed leven, in de samenleving. Het gaat om persoonlijk welbevinden. Door betrokken begeleiding en voortdurend aftasten van mogelijkheden kunnen tijdens BW doorstroming en uitstroom in zicht komen, of niet. Geen dogma. Werken aan stabiliteit is mogelijk, maar een Ernstig Psychiatrische Aandoening (EPA) geneest niet. Kortom: echt maatwerk.
- Blijf de cliënt en zijn familie centraal stellen. Besef dat mensen met ernstige kwetsbaarheid onderling net zo veel verschillen als de mensen bij u in de straat. Laat u inspireren door (nu reeds gerealiseerde) activiteiten die inspelen op deze verscheidenheid: echt werk, een heuse studie, mediteren, wilgen knotten, een tocht naar Santiago de Compostella, bijwonen van een heel bijzondere gebeurtenis, een verzorgde logeerperiode, psycho-educatie (ook voor naasten), enzovoort. Wees daarbij niet bang voor het scheppen van "precedenten", juist niet.

Armoede, inkomen en schulden:

- Mensen met een ernstige psychische kwetsbaarheid moeten vaker leven van een minimuminkomen. Het geeft veel stress als je structureel te weinig inkomen hebt om rond te komen. Als je in een crisis raakt of langdurig psychische problemen hebt, kan het zijn dat je moeite hebt om (tijdelijk) zelf je administratie op orde te houden. Met alle gevolgen van dien. Hanteer daarom geen lange wachttijden voor uitkeringen en financiële regelingen, zodat mensen voldoende geld hebben om van te leven.
- Zorg dat er voldoende, vindbare en adequate laagdrempelige hulp en steun beschikbaar is.
- Rust wijkteams goed toe en benut de inzet van ervaringsdeskundigen.
- Zorg voor helpende schuldsaneringsregelingen, zodat mensen voldoende ruimte hebben om te voorzien in hun basale levensonderhoud.

Belangenbehartiging:

- Zorg dat het college van B&W in inkoopafspraken aandacht heeft voor adequate mogelijkheden van medezeggenschap, cliëntenparticipatie en belangenbehartiging vanuit cliënten, familie en naasten. Betrek vroegtijdig een brede doelgroep bij het tot stand komen van beleid wat hen aangaat.

Na de gemeenteraadsverkiezingen van 2018 organiseert Ypsilon in Zeeland een bijeenkomst speciaal voor raadsleden en gemeentebestuurders. Tijdens deze bijeenkomst hoort u de ervaringen van familieleden en ervaringsdeskundigen en wat er nodig is voor goede hulp en ondersteuning voor mensen met een ernstige (sociaal-) psychiatrische aandoening. Voor deze bijeenkomst nodigen we u hierbij alvast van harte uit. Om vooraf te weten op hoeveel belangstellenden we kunnen rekenen kunt u uw belangstelling voor deze bijeenkomst alvast kenbaar maken via opgave bij Anton Feijtel, secretaris Ypsilon via emailadres antonwilly@zeelandnet.nl. Wij verzoeken u uw naam en gemeente te vermelden. We hopen u in het voorjaar van 2018 te ontmoeten en te spreken.

Wanneer u eerder in gesprek wilt komen dan dat natuurlijk ook. Hiervoor kunt u per email contact opnemen met een van onze bestuursleden.

Met vriendelijke groet,

Magda de Feijter, eendragt@ziezo.biz (gemeenten in Zeeuws-Vlaanderen)
Anton Feijtel, antonwilly@zeelandnet.nl (gemeenten in de Oosterschelderegio)
Els de Visser, edevisser@hetnet.nl (gemeenten De Bevelanden)
Caroline Mobach, cemobach@zeelandnet.nl (Walcheren)

CC - Wmo-raden gemeenten in Zeeland
- Pers in Zeeland