



Ypsilon vertegenwoordigt al 30 jaar lang familieleden en betrokkenen van mensen met verhoogde kwetsbaarheid voor psychose (zie verder www.ypsilonzeeland.nl).

De leden van Ypsilon organiseren voorlichting en ze steunen en bemoedigen elkaar. Daarnaast vindt door het dagelijks bestuur vaak overleg plaats met instellingen om te pleiten voor betere behandeling van de patiënten en voor goede samenwerking met de familie/naasten.

Reacties op deze Nieuwsbrief zijn van harte welkom bij de voorzitter (tevens algemeen contactadres) Els de Visser, 0113-221177, edevisser@hetnet.nl.

Agenda ledenbijeenkomsten 2017



Heer Hendrikhuis, Te Werfstraat 18, 4472 AN 's-Heer Hendrikskinderen.

- **12 september:** 19.30 uur Heer Hendrikhuis.
Politieman John van Tol spreekt over zijn ervaringen met verwarde mensen.
- **30 september:** 11.00-18.30 uur.
Reisje naar Gent, samen met Ypsilon Zeeuws-Vlaanderen.
- **14 november:** 19.30 uur Heer Hendrikhuis.
Medewerkers van Allevo en van Zorgstroom gaan met ons in gesprek over wat wij belangrijk vinden op het gebied van huishoudelijke hulp en thuisbegeleiding.
- **9 januari 2018:** 19.30 uur Heer Hendrikhuis.
Nieuwjaarsbijeenkomst met lekkers en lotgenotencontact.

Graag weinig bureaucratie en veel ruimte voor betrokken creativiteit!



Pleidooi Ypsilon Zeeland bij Proeftuinen Beschermd Wonen (BW)

“Mijn dochter woont nu in Beschermd Wonen (BW) van zorgaanbieder X in gemeente A en wil op grond van haar en mijn voorkeur naar BW van zorgaanbieder Y in gemeente B”.

Welke uitgangspunten zouden in deze eenvoudige casus (en altijd) moeten gelden?

De 13 gemeenten in Zeeland hebben lijnen uitgezet voor BW. Ze deden dat in overleg met vertegenwoordigers van de zorgaanbieders en van cliënten en van naasten aan de Fysieke Overlegtafel. Afsproken is tot 2020 voor vier aspecten van BW te zoeken naar verbeteringen in zogenaamde Proeftuinen. In de regio Zeeuws-Vlaanderen betreft dat financiële zaken, op Walcheren richt men zich op ervaringsdeskundigheid van cliënten en naasten, en de Oosterschelderegio neemt twee Proeftuinen voor zijn rekening: Toegang en Preventie. De Proeftuinen wisselen voortdurend ervaringen aan elkaar uit. In elke regio is onder andere een bestuurslid van Ypsilon betrokken. Bestuursleden van Ypsilon vragen in het bijzonder aandacht voor de volgende vijf uitgangspunten:

1. Voor algemene regelgeving gelden slechts twee criteria. De Wet zegt dat BW is bedoeld voor mensen die a) zijn aangewezen op 24-uurs begeleiding en wel b) in samenhang met een ernstige (sociaal-)psychische aandoening (EPA).
2. De cliënt (met naasten) heeft de vrijheid te kiezen voor een woonvorm en -locatie die voorhanden is. Zorg in iedere regio voor voldoende BW-voorzieningen (groepsgewijs en individueel) en voor een vrije inlooplocatie, zodat er wat te kiezen valt.
3. Voorkom bureaucratie, dus geen herhaling van zetten door weer een lange vragenlijst, aanvullende tests en dergelijke. Veel is al bekend; eenvoudig dossieronderzoek en gesprekken met cliënt en familie volstaan als regel.
4. Doel van BW is: een goed leven, in de samenleving. Het gaat om persoonlijk welbevinden. Door betrokken begeleiding en voortdurend aftasten van mogelijkheden kunnen tijdens BW doorstroming en uitstroom in zicht komen, òf niet. Geen dogma. Herstel is mogelijk, maar een EPA geneest niet. Kortom: echt maatwerk.
5. Blijf de cliënt en zijn familie centraal stellen. Besef dat mensen met ernstige kwetsbaarheid onderling net zo veel verschillen als de mensen bij jou in de straat. Laat je inspireren door (nu reeds gerealiseerde) activiteiten die inspelen op deze verscheidenheid: echt werk, een heuse studie, mediteren, wilgen knotten, een tocht naar Santiago de Compostela, bijwonen van een heel bijzondere gebeurtenis, een verzorgde logeerperiode, psycho-educatie (ook voor naasten), enzovoort. Wees daarbij niet bang voor het scheppen van "precedenten", juist niet.

Natuurlijk zijn naast deze vijf uitgangspunten er ook zakelijke belangen die aandacht verdienen. Regie door de gemeenten zorgt voor een evenwichtige benadering en voor tijdig doorhakken van knopen.

Reacties zijn van harte welkom bij:

Magda de Feijter, eendragt@ziezo.biz (Zeeuws-Vlaanderen),

Anton Feijtel, antonwilly@zeelandnet.nl (Walcheren),

Els de Visser, edevissser@hetnet.nl (Oosterschelderegio 1),

Caroline Mobach, cemobach@zeelandnet.nl (Oosterschelderegio 2).

Werken werkt!



Het WerkLeerBedrijf Zeeland heeft jarenlange ervaring met arbeidsrehabilitatie. Dagelijks zien we dat werken bijdraagt aan het persoonlijk en maatschappelijk herstel van mensen. Mensen kunnen aan de slag bij een werkleerbedrijf als het volgen van een opleiding en het vinden van een baan, niet vanzelfsprekend is. Men kan bij een werkleerbedrijf terecht op grond van diverse verwijzingen zoals:

- WMO-beschikking van de gemeente;
- re-integratietrajecten vanuit bedrijven;
- werken als onderdeel van de behandeling (DBC);
- werkfittraject UWV;

- forensische zorg;
- onderaannemerschap met andere zorgaanbieders.

De resultaten van werk en dagbesteding vertalen zich voor onze medewerkers over het algemeen op drie gebieden:

- verbetering van gezondheid;
- verbetering structuur (dag- en nachtritme);
- verbetering van sociale relaties.

Het gevoel om iets te kunnen betekenen, ergens onderdeel van uit te maken, ergens goed in te zijn, is bij de meeste mensen vaak ver weggezakt door allerlei verlieservaringen die zij in het leven hebben opgedaan. Studies begonnen en niet afgemaakt, perioden van klinische opnamen, begeleiding, behandeling, allerlei kwetsbaarheden waar mensen mee kampen waardoor het niet vanzelfsprekend is dat mensen een huis, een baan en een prettig sociaal leven kunnen opbouwen en behouden.

Het meest kenmerkende resultaat van mensen die bij WLB Zeeland aan de slag gaan is het verkrijgen en terugwinnen van *eigenwaarde*.

WLB Zeeland groeit

Bij de negen werkleerbedrijven verspreid over de provincie Zeeland zijn ongeveer 500 mensen aan de slag. Elk werkleerbedrijf heeft een aantal werkdomeinen zoals bijvoorbeeld een houtafdeling waarin samengewerkt wordt met Houthandel Katsman, wel is en samen gewerkt wordt met een garagebedrijf.

Zo heeft elk werkleerbedrijf een eigen aanbod waarbij werk het middel en niet het doel is.

Mensen kunnen groeien in taken en verantwoordelijkheden en centraal staat wat mensen willen en kunnen.

Elk werkleerbedrijf heeft een aantal werkbegeleiders die erin gespecialiseerd zijn mensen te begeleiden als werk niet vanzelfsprekend is.

In december 2016 heeft Brandpunt TV op nationale televisie aandacht besteedt aan het belang van werk en dagbesteding. De uitzending over WLB Zeeland is terug te kijken via deze link:

https://www.npo.nl/brandpunt/13-12-2016/KN_1686913/POMS_KN_6413223



Ontwikkeling

De afgelopen jaren heeft WLB Zeeland een flinke ontwikkeling doorgemaakt. De werkleerbedrijven zijn gespecialiseerd in de combinatie van werk en begeleiding. Van oorsprong zijn dit de oude dagactiviteiten centra (DAC) en trefpunten waar mensen die behandeling of begeleiding kregen vanuit de GGZ, terecht konden voor contacten, koffie en wat om handen hebben.

Ondertussen biedt WLB Zeeland voor meer dan 500 mensen die anders thuis zitten en niets om handen hebben, een plek waar zij kunnen werken. Uit diverse onderzoeken waaronder ook de *SROI analyse WWG maakt het verschil* blijkt: de meeste mensen die geen enkele vorm van werk of activiteit hebben krijgen een toename van klachten, verslechtering van gezondheid, meer drank- en drugsgebruik, meer psychoses, depressie, eenzaamheid, klinische opnamen en behandelcontacten, meer overlast in de wijken en andere problematiek. Dit heeft gevolgen voor het individu maar ook de samenleving.

WLB Zeeland is erin gespecialiseerd om deze mensen te bereiken, te verleiden om weer tot

activiteit te komen en hen werk en werkzaamheden aan te bieden die passen bij de mogelijkheden en talenten.

Waar is WLB Zeeland gevestigd?

Verspreid over de provincie Zeeland zijn er negen Werkleerbedrijven met diverse werkdomeinen. Op de website <http://wlbzeeland.nl> kunt u alle locaties en contactgegevens terugvinden. Neem gerust contact op voor meer informatie.

Walcheren

WLB Gered Gereedschap - Middelburg - Metaal, lassen, autowerkplaats
WLB De Winkel - Middelburg - Winkel in het centrum van Middelburg
WLB 't Hof van Thee & Leut - Vlissingen - Hout, fietsenmakerij, textiel
WLB De Ambachten - Middelburg - (Tuin)hout, inpakafdeling

Oosterschelderegio

WLB Joannaplantsoen - Goes - Lego en huisdrukkerij
WLB De Biotuin - Goes - Tuin, dierenverzorging en groenwerkzaamheden
WLB Lunchcafé Van de Kook - Goes - Horeca gelegenheid
DWZ (Demontage Werkplaats Zeeland) - Goes - Demontage

Zeeuws Vlaanderen

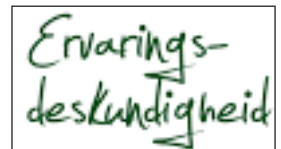
WLB Blokpunt Terneuzen - Lego en houtafdeling
WLB Groede - Dierenverzorging, winkel, tuinonderhoud



Contactgegevens:

Vincent van den Dries, manager WLB, v.p.mvandendries@wlbzeeland.nl
Carien Borst, accountmanager sociaal domein, borst@emergis.nl

Nieuw: familie-ervaringsdeskundige Emergis



Emergis benoemt naar verwachting binnenkort een familie-ervaringsdeskundige voor 16 uur per week.

Familieleden van opgenomen cliënten kunnen contact met de nieuwe medewerker opnemen en deze zal ook zelf actief contact gaan zoeken met familieleden.

Een psychische aandoening, kwetsbaarheid of handicap raakt niet alleen de cliënt, maar ook zijn of haar naasten. Voor veel naasten heeft de betrokkenheid bij degene met psychische problematiek ook een grote impact op het eigen leven, zij voelen zich significant meer overbelast dan andere mantelzorgers.

Omdat herstel altijd plaatst vindt binnen de persoonlijke context en naasten daarin een steunende rol (kunnen) spelen, zijn zij vanaf het begin bij de zorg betrokken. Driekwart van alle zorg die mensen met een (chronische) psychiatrische aandoening of beperking nodig hebben, krijgen zij van mensen uit hun eigen gezin, familie- of vriendenkring.

De samenwerking met naasten staat in dienst van het herstelproces van de patiënt, het behoud van zijn netwerken en de veerkracht van zijn naasten.

De familie-ervaringsdeskundige draagt, op grond van eigen ervaring en deskundigheid, bij aan de ondersteuning van familieleden van cliënten. Ondersteunt hen bij hun rouwproces en eigen herstel. De familie-ervaringsdeskundige zal naast het werken met familieleden binnen het team aandacht vragen voor het perspectief van de familie.

Als naasten hun rol in de triade zorgprofessional, patiënt en naaste (nog) beter op zich kunnen nemen, neemt de kans op een goede uitkomst van zorg en herstel toe.



Onderscheiding Els de Visser

Onze voorzitter Els de Visser ontving haar koninklijke onderscheiding als teken van waardering voor haar vele bestuurlijke werk op regionaal en landelijk niveau en steeds als vrijwilliger.

Haar aandachtsgebieden zijn divers: Ypsilon, Humanistisch Verbond, Telefonische Dienstverlening, Adoptievereniging Wereldkinderen.

Nogmaals van harte gefeliciteerd, Els!

Nieuws aangeboden door Zeeuwse Gronden

Relatiemagazine GrondWerk

Met trots presenteren wij ons relatiemagazine. Zeeuwse Gronden leeft. In vrijwel iedere Zeeuwse gemeente is er vraag naar de beschermde woonvormen van Zeeuwse Gronden. Veel cliënten in de langdurige zorg stappen over naar Zeeuwse Gronden. Zorg, wonen, dagbesteding en ontspanning worden in een unieke samenstelling geboden. De sleutel tot het succes is het enthousiasme van ouders, cliënten en medewerkers samen. Om u van alle activiteiten op de hoogte te houden, zal twee keer per jaar dit tijdschrift verschijnen; Grondwerk. Als organisatie staat Zeeuwse Gronden stevig met beide voeten op de grond. Niet alleen met mooie woorden maar vooral door concrete initiatieven. Voor een groep mensen die lang heeft moeten uitkijken naar passende zorg. Abonneren? Stuur een e-mail naar info@zeeuwsegronden.nl.



Yulius bibliotheek

Op ons Equicentrum de Kraaghoeve in Terneuzen is een ruimte ingericht als een bibliotheek. Hier vind je boeken over Equithérapie maar ook een mooie collectie boeken over Zeeland. Daarnaast komen er vakbladen te liggen. De boeken en tijdschriften op de Kraaghoeve kunnen gebruikt worden door medewerkers, cliënten of vrijwilligers om te studeren of te lezen.

Joke Smallegange is de bibliothecaris van Zeeuwse Gronden en richt de bibliotheek in. Joke is bereikbaar via j.smallegange@zeeuwsegronden.nl en staat open voor suggesties voor het aanschaffen van een boek of andere leuke uitbreidingen van het geheel.

Heb je vragen en/of opmerkingen. Dan hoor ik het graag!

Met vriendelijke groeten,

Marjolein Krämer
Medewerker Communicatie Zeeuwse Gronden

Onderzoek arbeidsmarkt en mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid



De Gemeente Goes heeft, als centrumgemeente voor de arbeidsmarktregio Zeeland, tezamen met een aantal partijen het initiatief genomen voor een projectaanvraag bij het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid om mensen met een psychische kwetsbaarheid beter toe te leiden naar werk. Samenwerkende partijen zijn onder meer: de gemeente Goes, UWV, Emergis namens de GGZ-sector en samenwerkende cliëntorganisaties, waaronder Ypsilon.

Voor het project is op 31 augustus goedkeuring ontvangen van het Ministerie.

De doelen van dit project zijn o.a.:

- De werelden van GGZ en werk dichterbij elkaar brengen.
- Integrale samenwerking tussen de arbeidsmarkt, GGZ en andere terreinen binnen het sociaal domein.
- Het ontwikkelen van een Zeeuwse visie op arbeid en werk in relatie tot mensen met een psychische kwetsbaarheid.
- Het benutten van ervaringsdeskundigheid op dit thema.

Namens cliëntenorganisaties zal Eric Verbart deelnemen in een ingestelde regiegroep.

In een volgend Ypsilon-bulletin zal uitvoeriger over dit project worden bericht en zijn er hopelijk meer concrete resultaten of acties te melden.

Voor informatie:

Peter Brakman: 06-51317664 of phabrakman@zeelandnet.nl (namens Ypsilon).

Oproep: meedenkers gevraagd

Het bestuur van Ypsilon boven de Westerschelde wil graag dat een paar belangstellenden enkele keren per jaar met het bestuur meedenken. Het gaat dan over vragen rond de ledenbijeenkomsten: welke onderwerpen zijn interessant, hoe organiseren we lotgenoten-contact, nodigen we alleen leden uit of ook andere belangstellenden? Hoe maken we Ypsilon bekend? Welke standpunten nemen we in nu er zo veel verandert in de zorg? Aan welk overleg nemen we wel of niet deel?



Misschien belangstelling?

Neem dan eens contact op met Els de Visser, voorzitter (0113-221177, edevisser@hetnet.nl), of met een van de andere bestuursleden:

Anton Feijtel (0113-221117, antonwilly@zeelandnet.nl) en Caroline Mobach (0118-614419, cemobach@zeelandnet.nl).

Opvang en vervoer van personen met verward gedrag gaat veranderen. Per 1 oktober 2017 heldere taakverdeling tussen politie en Emergis.

De politie en Emergis hebben nieuwe afspraken gemaakt over de eerste opvang en het vervoer van personen met verward gedrag. Deze afspraken zijn helder en ze zijn in lijn met landelijke opvattingen hoe we het beste met deze kwetsbare mensen om kunnen gaan. De politie handelt voortaan alleen de wet en zorgt er voor dat de medewerkers van Emergis veilig hun werk kunnen doen. De zorgverleners zijn verantwoordelijk voor een snelle beoordeling, voor passend vervoer als dat nodig is, voor de behandeling van de patiënt en voor begeleiding van de naasten.

“Een persoon met verward gedrag hoort niet in een politieauto en zeker niet in een politiecel”, aldus John van Tol in zijn inleiding voor een druk bezochte bijeenkomst van Ypsilon boven de Westerschelde op 12 september. John van Tol is operationeel chef binnen het basisteam Oosterscheldebekken van de politie Zeeland/West-Brabant. Hij benadrukte het belang om in een vroeg stadium in actie te komen en dan samen, politie-zorgverlening-naasten, te bekijken wat mogelijk is. Voorkeur heeft het stabiliseren in de thuissituatie van de persoon met verward gedrag. Vervoer door de ambulancedienst naar de SPOR van Emergis is een laatste redmiddel (SPOR staat voor Spoedeisende Psychiatrische Onderzoeksruimte). (zie foto).

In dezelfde bijeenkomst gaven medewerkers van Emergis toelichting op de opties voor verdere behandeling, vertelde een consultant van Hersteltalent over de steun die een crisisplan en crisiskaart kan geven en een beleidsadviseur gaf het traject aan dat de gemeenten hebben ingezet om tot een – wettelijk voorgeschreven – plan van aanpak te komen. Ook waren enkele vertegenwoordigers van WMO-raden in Zeeland aanwezig. Een van hen deed de suggestie om toestemming tot het delen van informatie door maatschappelijke organisaties door de cliënt op te nemen in de crisiskaart. Leden van Ypsilon wezen er op dat in de praktijk het noodzakelijk is dat er een klik ontstaat tussen cliënt en hulpverlener. Afspraken moeten daar soms voor wijken.



De hele presentatie van John van Tol en een verslagje van de bijeenkomst kunt u vinden op www.ypsilonzeeland.nl/verslagen.