

Nieuwsbrief Ypsilon boven de Westerschelde Juli 2012

Reacties over deze mailbrief zijn van harte welkom bij de voorzitter, tevens algemeen contactadres van Ypsilon boven de Westerschelde, Els de Visser: edevisser@hetnet.nl of 0113-221177.

Ledenavond 13 maart

Ypsilon organiseerde op 13 maart een avond rond het thema rouwverwerking (bijvoorbeeld rouw om het verlies van mogelijkheden).

Spreker was Mevrouw Rita Douwes. Zij is Humanistisch raadvrouw en werkzaam op de afdeling geestelijke verzorging van Emergis. Na een korte inleiding over bovenstaand onderwerp was er ruimte voor discussie en het uitwisselen van persoonlijke ervaringen. Voor alle deelnemers een zinvolle avond!

Ledenavond 8 mei

De Triadekaart stond centraal. De triadekaart is een instrument om de relatie tussen de patiënt, familie en zorg in kaart te brengen en goed te regelen. In deze 'driehoek' goede afspraken maken blijkt bij te dragen tot het welbevinden van de patiënt.

Dhr. Toon van Meel, hoofd kliniek Emergis, wisselde hierover met gedachten met de aanwezigen.

De Triadekaart zal vanaf 2013 integraal gebruikt gaan worden door Emergis op alle afdelingen. Ypsilon staat hier uiteraard positief tegenover!

Dhr. Jurgen Heland sprak na de pauze over bejegening van de patiënt en familieleden.

Een intensieve en interessante avond!

Programma aanstaande ledenbijeenkomsten:

- **11 september:**
informele lotgenoten bijeenkomst. Leiding: Els de Visser. Locatie: Heer Hendrikhuis, Werfstraat, 's Heerhendrikskinderen. Tijd: 19.30 – 21.30 uur.
- **22 september:**
workshop "Levenskunst", onder leiding van Dick Kleinlugtenbelt. Locatie: Zeeuwse bibliotheek Middelburg. Tijd: 10.00 – 16.00 uur. Aanmelden bij Els de Visser, 0113-221177 of edevisser@zeelandnet.nl. Deze bijeenkomst wordt mede mogelijk gemaakt door Stichting de Godshuizen. Meer informatie volgt.
- **13 november:**
Bijeenkomst met Jody Sluiter: er kunnen vragen gesteld worden op het gebied van uitkeringen, belastingen, subsidies, wet en regelgeving, erfenis, bewindvoering enz.

Zeeuwse Gronden (beschermd wonen) ook in Middelburg!

Op 15 juni organiseerde de stichting Zeeuwse Gronden een kennismakingsbezoek bij de nieuwe appartementen voor beschermd wonen op de hoek Noordweg / Noordsingel in Middelburg. Mensen die belangstelling hadden getoond om daar te wonen (en daar ook voor in aanmerking kwamen gezien hun psychiatrische achtergrond)), met familie of vrienden waren uitgenodigd een kijkje te nemen. Men kreeg tevens uitleg over de werkwijze van Zeeuwse Gronden. Nadruk werd gelegd op:

- Persoonlijke en stimulerende aandacht voor iedere individuele bewoner, inclusief dagbesteding
- Ruimte voor gezamenlijke activiteiten in de huiskamer of buiten (zoals sportcentrum, boerderij, hobbyclub, cafébezoek)
- Waarborgen van verzorging van zichzelf en de woning
- Samenwerken met ouders en andere naasten

Zeeuwse Gronden is een zelfstandige stichting die gestart is op initiatief van Ypsilon Zeeland. Er zijn al vestigingen in Axel. In Terneuzen is het kantoor en een activiteiten centrum. Tevens is er de mogelijkheid voor thuisbegeleiding. De nieuwbouw voor Middelburg krijgt 13 appartementen. Aanmelden kan via 0115-621314. Met 5 gemeenten in de Oosterschelderegio wordt momenteel gesproken om ook daar een vestiging van de Zeeuwse Gronden te starten.

Meer informatie: www.zeeuwsegronden.nl



Tien Ypsilonleden namen dit voorjaar deel aan de training voor familieleden; 7 avonden lang werkten zij onder leiding van deskundige trainers aan hun vaardigheden om zo goed mogelijk om te gaan met hun zieke zoon / dochter, met hun partner of hulpverlener. Er werd gewerkt aan een eigen, persoonlijk leerdoel. Huiswerk bestond uit een opdracht die betrekking had op de eigen situatie. Al met al een flinke investering die naar het oordeel van de deelnemers zeker de moeite waard was! Voor meer informatie: www.demat.nl, info@demat.nl, 023-5311065

Zomeruitstapje op 28 juli!

Ondertussen is het traditie geworden dat Ypsilon in de zomerperiode een uitstapje organiseert voor alle leden in Zeeland. Ook een partner en een ziek familielid kan deelnemen. Tot nu toe hebben de uitstapjes gezorgd voor een ontspannen onderbreking van het jaar.

Dit jaar ontmoeten we elkaar in Veere. **We kunnen** dan wat van het prachtige stadje bekijken en een terrasje pakken. Daarna maken we een gezamenlijk vaartochtje op het Veerse Meer.

Boeken lenen uit de bibliotheek van Emergis

Mergis heeft een bibliotheek die gespecialiseerd is in boeken en tijdschriften op het gebied van psychiatrie. Ypsilon heeft contact gezocht met de beheerster van deze bibliotheek, mevrouw Pauli van Veen. Met haar is afgesproken dat leden van Ypsilon ook boeken en tijdschriften kunnen lenen. Ook kunnen artikelen worden gekopieerd. Dit gebeurt via Ed Quack of Gerrie Jimmink van Ypsilon.

Op een ledenavond kunnen we u precies uitleggen hoe dit werkt. De gebruiksaanwijzing komt binnenkort op de website www.ypsilonzeeland.nl. Maakt u gerust gebruik van de gelegenheid om actuele informatie te verkrijgen!

Provincie stopt subsidie Ypsilon en Klaverblad

De Provincie Zeeland ziet de ondersteuning van mantelzorgers voortaan als taak van de gemeenten. De gemeenten hebben deze taak echter (nog) niet opgepakt en bovendien moeten ook zij bezuinigen.

De provincie Zeeland heeft de jaarlijkse subsidie aan Ypsilon Zeeland reeds per 1-1-2012 gestopt en de subsidie aan het Klaverblad wordt, zo is aangekondigd, in drie jaar geheel afgebouwd. Voor Ypsilon Zeeland een dubbele tegenvaller.

In het Klaverblad overlegt Ypsilon met vijf andere organisaties op het gebied van de geestelijke gezondheidszorg over zaken van gemeenschappelijk belang. De afgelopen periode ging het vaak over problemen van Emergis en het plan om te fuseren. Momenteel zijn en worden veel taken overgeheveld naar de gemeenten (in Zeeland zijn dat er 13). Dat vraagt heel veel coördinatie, ook van Ypsilon en onze vijf partners. De ondersteuning daarbij van beroepskrachten van het Klaverblad kunnen we niet missen. En de subsidie stopt terwijl de waarde van mantelzorg in alle beleidsnota's veel nadruk krijgt. Deze tegenstrijdigheid roept veel vragen op en levert ernstige risico's!