

# NIEUWSBRIEF JANUARI 2012

## YPSILON BOVEN DE WESTERSCHELDE

### Doorstart

Aan het begin van dit nieuwe jaar starten wij met een nieuwsbrief met daarin de ontwikkelingen op het werkterrein van Ypsilon boven de Westerschelde. Onze leden, onze overlegpartners en andere belangstellenden krijgen enkele keren per jaar deze nieuwsbrief in de bus of in hun mailbox.

Reacties zijn van harte welkom bij de voorzitter, tevens algemeen contactadres, Els de Visser: [edevisser@hetnet.nl](mailto:edevisser@hetnet.nl) of 0113-221177.

### Ypsilon:

vertegenwoordigt al 27 jaar lang familieleden en betrokkenen van mensen met schizofrenie of een psychose.

*Het woord schizofrenie is misleidend. Daarom wordt het vervangen door de meer concrete formulering "verhoogde psychotische kwetsbaarheid". Een toelichting kunt u vinden op [www.ypsilon.nl](http://www.ypsilon.nl)*

### De leden van Ypsilon:

steunen en bemoedigen elkaar, en organiseren goede voorlichting voor mensen die te maken hebben met hun kwetsbare familieleden. Daarnaast vindt vaak overleg plaats met de GGZ en andere instellingen om te pleiten voor betere behandeling van de patiënten en goed samen te werken met de familie.

## Uit het jaarverslag 2011: Praten, praten, praten...

Uit het jaarverslag blijkt dat bestuursleden in 2011 maar liefst aan ruim 40 vergaderingen met de GGZ en andere organisaties of personen hebben deelgenomen. Daarnaast werden 6 ledenbijeenkomsten belegd met als doel lotgenotencontact of deskundigheidsbevordering. Dit vele werk kwam in 2011 neer op te weinig schouders en daarom is het goed nieuws dat het afgelopen najaar vijf leden zich meldden om het bestuur te willen versterken!

### Bestuurssamenstelling per 1-1-2012:

#### Dagelijks bestuur:

Voorzitter: Els de Visser

Vice voorzitter: Peter van Anrooij

Secretaris-penningmeester: Anton Feijtel

#### Bestuursmedewerkers:

Ed Quack

Dick Schinkel

Iet de Nijs

#### Algemene bestuursleden:

Katja Bosch

Gerarda Vermeulen

Gerrie Jimmink

Alex Sopantila

Corrie van de Bosse

## En voor 2012:

Sommige zaken gaan we dit jaar anders aanpakken, maar naar verwachting zullen we in elk geval weer heel vaak vergaderen, onder andere over het plan van Emergis om te fuseren met Parnassio Bavogroep (een grote GGZ-instelling die in Zuid- en Noord-Holland werkt).

Onze ledenbijeenkomsten krijgen een andere opzet. We zullen voor **elke** bijeenkomst een deskundige inleider vragen een onderwerp uit de doeken te doen. Aansluitend wisselen we in groepjes onze ervaringen uit met als centrale vraag: Waar loop jij tegenaan en hoe ga je daarmee om?

Uit een enquête onder de leden bleek dat de meeste belangstelling bestaat voor de volgende onderwerpen:

- **rouw** om het verlies aan mogelijkheden bij ons kwetsbare familielid en bij onszelf;
- **verantwoordelijkheid en autonomie:** omgaan met gebrekkig ziekte inzicht, weinig initiatief, risico's alcohol en andere drugs, angst voor zelfdoding;
- **sociale vaardigheden:** oplopende emoties voorkomen, grenzen stellen;
- **triadekaart:** hoe zijn de ervaringen met het driehoeksoverleg hulpverlener – patiënt – familie?

Verder blijkt dat er voldoende belangstelling is voor een **middag**bijeenkomst en voor een **huiskamer**bijeenkomst (beide ook op Walcheren) en voor voortzetting van het uitje voorafgaand aan de zomervakantie.

Op 9 januari 2012 bleek dat de inspectie Volksgezondheid veel van de feiten, die zijn gemeld in het Signaalrapport van Klaverblad en Ypsilon Zeeland over de ervaringen met de Geestelijke Gezondheid in Zeeland herkent.

Het familiebeleid bij "Emergis", krijgt binnenkort meer inhoud door het installeren van een familieraad. 3 personen hebben zich aangemeld en het zoeken is nog steeds naar een voorzitter voor de raad. In ieder geval zal met de aangemelde personen worden gestart.

## ...en méér in 2012

Nu ons bestuur op sterkte is, kunnen we de dienstverlening en de publiciteit uitbreiden.

- familie krijgt mapje met info en adressen bij intake
- lijstje met recente publicaties, romans, films etc
- contact opnemen met nieuwe leden
- contact opnemen met leden die daar behoefte aan hebben
- lessen op scholen aanbieden